**Profilaktyka Grypy**

**Czynnik etiologiczny grypy**

Czynnikiem sprawczym są wirusy - w przypadku grypy są to różne typy wirusów grypy A, B lub C

**Przebieg choroby**  
  
W grypie rozwój choroby jest szybki. Średnio po 48 godzinach pojawiają się objawy - objawy trwają około 2-4 dni, przy czym w przypadku grypy sama choroba najczęściej trwa ok. 1-2 tygodni. Przebieg choroby w grypie może być od łagodnego po ciężki i na pierwszy plan wybijają się objawy ogólnoustrojowe o dużym nasileniu.  
  
**Objawy grypy:**

* gorączka – w grypie objawem charakterystycznym jest wysoka gorączka (powyżej 38oC), która trwa średnio 3-4 dni
* ból głowy – intensywny, silny
* ból gardła – rzadko
* uogólniony ból mięśni i stawów – o dużym nasileniu
* nieżyt nosa (katar) – występuje sporadycznie i nigdy nie jest tak intensywny jak w przeziębieniu
* kichanie – w grypie czasami
* kaszel – ma charakter suchy i napadowy,
* osłabienie, wyczerpanie – wczesne i bardzo nasilone oraz może się przeciągać nawet do 2-3 tygodni